



# KLUB SENIOR+ „AMATOR” NA ROK 2025

**DZIAŁALNOŚĆ KLUBU SENIOR + „AMATOR” MA NA CELU ZACHĘCENIE SZTUMSKICH SENIORÓW DO ROZWIJANIA SWOICH PASJI ORAZ PROMOWANIE AKTYWNEGO STYLU ŻYCIA.**



**UCZESTNIKAMI KLUBU  
SĄ OSOBY POWYŻEJ 60 ROKU ŻYCIA  
NIEAKTYWNE ZAWODOWO  
Z TERENU MIASTA I GMINY SZTUM**



W 2025 ROKU KLUB SENIOR + OFERUJE:

- ZAJĘCIA GIMNASTYCZNO-RUCHOWE (W TYM FITNESS, JOGA, ZUMBA),
- ZAJĘCIA Z PSYCHOLOGIEM ,
- ZAJĘCIA Z WYKORZYSTANIEM GIER PLANSZOWYCH,
- WARSZTATY KULINARNE,
- WYKŁADY TEMATYCZNE,
- UDZIAŁ W WYDARZENIACH KULTURALNO-OŚWIATOWYCH.

**W 2025 ROKU REALIZACJA ZADANIA POWIERZONA ZOSTAŁA STOWARZYSZENIU NA RZECZ WSPIERANIA AKTYWNOŚCI SENIORÓW „LABUNTUR ANNI”.**

**WARTOŚĆ ZADANIA: 127 000,00 ZŁ**

