

ZAPRASZAMY OPIEKUNÓW OSÓB Z ZABURZENIAMI  
PSYCHICZNYMI I NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ  
NA SPOTKANIA:

# GRUPY WSPARCIA "MAMY MOC"

**TERMIN: czerwiec - grudzień 2026 r.**

CELEM SPOTKAŃ JEST DZIELENIE SIĘ DOŚWIADCZENIEM  
W PRZEZWYCIĘŻANIU TRUDNYCH SYTUACJI ŻYCIOWYCH, WZROST MOTYWACJI  
DO DALSZEGO DZIAŁANIA I WZMACNIANIE POCZUCIA WŁASNEJ WARTOŚCI.



## **UWAGA!**

LICZBA MIEJSC JEST OGRANICZONA  
**ZGŁOSZENIA DO 30.06.2026 R.**

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY JEST  
DOSTĘPNY NA STRONIE INTERNETOWEJ  
[WWW.SZTUM.PL](http://WWW.SZTUM.PL) ORAZ  
[WWW.MGOPSSTUM.PL](http://WWW.MGOPSSTUM.PL)  
A TAKŻE W SIEDZIBIE OŚRODKA

**ILOŚĆ SPOTKAŃ: 4**  
**MIEJSCE: SIEDZIBA**  
**MGOPS W SZTUMIE**  
**UL. MICKIEWICZA 39**

**SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:** MIEJSKO-GMINNY  
OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SZTUMIE  
**DZIAŁ PROJEKTÓW TEL. 55 640 63 95**

DZIAŁANIE ORGANIZOWANE JEST W RAMACH ZADANIA PN. "PRZESTRZEŃ MOŻLIWOŚCI - KROK PO KROKU KU  
SAMODZIELNOŚCI" REALIZOWANEGO W RAMACH PROGRAMU MINISTRA RODZINY, PRACY I POLITYKI SPOŁECZNEJ  
"OD ZALEŻNOŚCI KU SAMODZIELNOŚCI" - EDYCJA 2026